



# 保良局賽馬會北潭涌度假營

9/2020

## 【開心樂日營】

時間	活動程序
9:00 a.m.	入營
9:15	球類、自由時間 或 會所活動 (注意事項 5/6)
10:30-12:00	參觀民族文物館 或 遊客中心 (逢星期二休館)
11:00 11:45 或 12:00	燒烤 套餐 或 標準膳食 (用餐時間至 1230)
1:30-3:30	分組活動
3:30	球類、自由時間 或 會所活動 (注意事項 5/6)
4:00 p.m.	離營

## 【消閑下午營】

時間	活動程序
3:00 p.m.	入營
3:15	球類、自由時間 或 會所活動 (注意事項 5/6)
4:00-5:00	分組活動
5:00	燒烤
6:00 或 6:15	標準膳食 或 套餐
8:00	球類、自由時間 或 會所活動 (注意事項 5/6)
9:30	糖水
10:00 p.m.	離營

## 【精裝黃昏營】

時間	活動程序	
2:00 p.m.	入營	
2:30 - 4:00 下列活動 (免費)		
參觀民族文物館 或 文娛康樂		
活動選項	20 - 50 人 (任選三項)	51 人以上 (任選四項)
麻雀耍樂 (3hrs)	1 檯	2 檯
卡啦 OK / 英式桌球	1 小時	2 小時
高爾夫球 (推桿)	1 小時	2 小時
環保小手工	1 小時	2 小時
吊床 / 繩結班	1 小時	2 小時
樹木賞樂遊	1 小時	2 小時
活動室 / 禮堂	1 小時	2 小時
4:00 - 5:30	分組活動	
5:00 或 6:15	燒烤 或 套餐	
7:15	糖水	
8:00	球類、自由時間 或 會所活動 (注意事項 5/6)	
10:00 p.m.	離營	

### 注意事項：

- 分組活動：**彈床、箭藝、兒童繩網、滾軸溜冰、單車、運動攀登、美式桌球、野外定向、營外參觀、獨木舟及水上單車 (參加者須懂游泳、穿著布鞋及救生衣) 另地壺球、繩結班、門球及室內滾球(適合長者及傷健人士參加)。  
(上述活動由導師從旁指導。本營將視乎用營人數、天氣及潮汐漲退情況決定分組活動種類及開放時間)
- 泳池**由五至十月開放。不准攜帶潛鏡及吸管入池、禁止跳水、並不得塗抹太陽油、必須穿著泳裝才可游泳。12 歲以下兒童或高度不足 1.1 米者需由成人陪同下水。
- 環保活動：**獨木舟生態導賞、地質保育大長征、海洋萬花筒、紅樹林全接觸、樹木賞樂遊、再生能源導覽、營地綠悠遊及環保小手工。[網址 http://plkptc.wishlatte.net](http://plkptc.wishlatte.net)
- 歷奇活動：**營地設有挑戰繩網陣及野外歷奇訓練活動 (歡迎營期 14 天前與職員聯絡安排參加)。
- 自費活動：**電子遊戲機、氣墊球、手工藝。【另英式桌球、麻雀房、卡啦 O.K.、高爾夫球果嶺(推桿)、釣魚、手搖船及電動車須由 18 歲或以上人士負責租用。】
- 文娛康樂：**乒乓球、羽毛球、籃球、足球、康樂棋及棋藝用品須於入營後作登記及免費借用。
- 營地設有小組活動室、多用途禮堂、露天活動場及其他場地可供團體租用。
- 膳食：**請與營地聯絡

\* 註：本營絕對有保留上述各項目 / 設施 / 活動 / 膳食安排之權利 \*